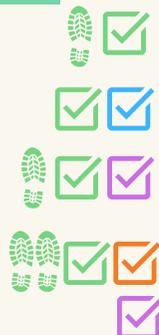


## SEMAINE DU 28 AVRIL AU 30 AVRIL

- Lundi 28 Apm: Balade douce lac de Payolle\*  
**Pot d'accueil au Casino à 17h30**
- Mardi 29 Mat: Marche et visite du jardin d'art brut à Asté\*  
**rencontre avec l'artiste, participation libre**  
Apm: Visite du musée de Campan et balade dans le village\*  
**participation libre**
- Merc 30 Mat: Marche la croix du Serris + Fromagerie d'Asté\*  
Apm: Visite carrière de marbre de Payolle\* **Sup 3€**



## ACHATS - INSCRIPTIONS

**Points de vente :** auprès de l'accueil et de l'animatrice ou permanence le Lundi de 11h à 12h dans le hall au café d'accueil.

**Inscriptions :** sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé (à la Résidence) sont accessibles sur inscription et gratuitement).



### NOUVELLES MODALITES D'ADHESION

Des tickets de 1 ou 5 sorties sont proposés à la vente à l'accueil (hall des Thermes).  
Permanence le Lundi de 11h à 12h.

### Tarifs:

- > ticket unitaire 5€ pour les curistes & accompagnants
  - > tickets 5 sorties 15€ (un achat possible par pers. et par semaine)
- Les animations sont accessibles suivant l'ordre d'inscription et dans la limite des places disponibles.



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées.  
Attestation à remettre aux animateurs.

- > 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > Vente exclusivement de ticket sortie à l'unité ou de ticket 5 sorties
- > Activité assurée à partir de **2 pers. minimum**.
- > Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de tickets de sorties Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

GRANDS THERMES  
BAGNÈRES DE BIGORRE  
DEPUIS 1823

# Anima'therm

## Programme Avril 2025



**Point de RDV: grand hall des Thermes**

**Horaires** (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15  
Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

## SEMAINE DU 31 MARS AU 4 AVRIL

Lundi 31	Apm: Balade douce au col de Beyrède* Rdv 13h45! Pot d'accueil au Casino à 17h30	 
Mardi 1	Apm: Visite safranière de Nistos* Rdv 13h45!	
Merc 2	Apm: Marche les Esclozes par le Sarroua*	 
Jeudi 3	Apm: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale, Rdv 14h30 Résidence des thermes.	
Vend 4	Apm: Marche confirmée le tour de l'Ayné* Rdv 13h45! Très bons marcheurs 500m dénivelé!	 

## SEMAINE DU 7 AU 11 AVRIL

Lundi 7	Apm: Balade douce Fontaine de Crastes* Pot d'accueil rencontre gourmande au Casino à 17h30	 
Mardi 8	Mat: Marche vers l'Empieye* Apm: Marche au vieux moulin des Baronnie & boutique des produits locaux*	    
Merc 9	Mat: Visite guidée musée de Campan avec balade dans le village* Participation libre Apm: Marche gourmande à Gerde avec dégustation charcuterie artisanale et chocolats kookaburra	     
Jeudi 10	Mat: Atelier diététique, l'alimentation en pleine conscience par Hugo V, diététicien. Rdv 10h30 Résidence des thermes. Apm: Conférence Aromathérapie: Détox et allergies printanières, par L.Castell, pharmacien. Rdv 15h Résidence des thermes.	  
Vend 11	Mat: Marche confirmée les Palomières* Apm: Marche confirmée le Plo del Naou* Rdv 13h45! bons marcheurs	   

**Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 pas exige une bonne forme physique !**

## SEMAINE DU 14 AU 18 AVRIL

Lundi 14	Apm: Marche vers Artigussy* Pot d'accueil au Casino à 17h30	 
Mardi 15	Mat: Marche cascade de Magenta* Apm: Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits* confitures, apéritifs, liqueurs...	    
Merc 16	Mat & Apm: Atelier créatif coeur mexicain en argile autodurcissante Sup5€ ou Apm: Visite du conservatoire botanique sur inscription par mail: visite@cbnmpm.fr visite limitée à 15 personnes.	 
Jeudi 17	Mat: Jour de marché à Tarbes, le plus grand des Htes-Pyrénées Apm: Atelier diététique Le kéfir et ses bienfaits sur la santé Rdv 14h30 Résidence des Thermes	 
Vend 18	Mat: Marche Vierge du Bedat Apm: Marche confirmée la forêt de Gerde Bons marcheurs	   

## SEMAINE DU 21 AU 25 AVRIL

Lundi 21	Apm: Visite libre de Lourdes* Pot d'accueil au Casino à 17h30	
Mardi 22	Mat: Balade douce lac de Payolle* Apm: Marche les esclozes par le Sarroua*	   
Merc 23	Mat: Balade douce à Cieutat + visite fabrique des tissus pyrénéens* Apm: Marche la hourquette d'Ancizan* ou Visite du conservatoire botanique sur inscription sur: visite@cbnmpm.fr visite limitée à 15 personnes.	     
Jeudi 24	Mat: Atelier diététique: Bien lire les étiquettes alimentaires, par Hugo V, diététicien. Rdv 10h30 Résidence des Thermes Apm: Goûter dansant et curiste party, les années 80 Sup 5€ Rdv 16h salon de la Résidence des Thermes	  
Vend 25	Mat: Marche la Hourquette d'Ancizan* Apm: Marche confirmée La cabane du Couret* Rdv 13h45! Très bons marcheurs 450m dénivelé!	   

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES:  Facile  Moyen  Confirmé  
\*covoiturage si plus de 8 personnes