

5 jours / 5 nuits

VOTRE SEMAINE SANTÉ

De mars à novembre 2025



SANTÉ MOBILITÉ

Retrouvez confort articulaire et mobilité

1 entretien psychologique (sur demande)
+ 1 relaxation + 1 yoga + 2 gym +
+ 4 applications de boue + 2 massages
détente + 2 lits d'eau + 2 bains thermaux

Forfait soins 380€

Soins + hébergement à partir de 595.50€ / pers.

STOP STRESS

Agissez sur l'anxiété et vos troubles du sommeil

1 entretien psychologique (*sur demande*)
+ 2 séances de relaxation
+ 1 marche d'oxygénation
+ 2 applications de boue + 2 massages détente
+ 2 gym + 2 lits d'eau + 3 bain thermaux

Forfait soins 380€

Soins + hébergement à partir de 595.50€/pers.

QUIÉTUDE

2 sessions : 7-12 avril et 17-22 nov. 2025
Stop au surmenage des aidants familiaux

2 entretiens psychologiques + 1 atelier
d'échange entre aidants + 1 yoga + 1 gym + 2
relaxations + 1 marche de pleine conscience
+ 2 applications de boue + 3 massages
détente + 1 bain thermal + 1 soin du visage

Forfait soins 380€

Soins + hébergement à partir de 595.50€ / pers.



Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? De mars à novembre, les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "Pause Santé" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.



Votre semaine santé à Bagnères de Bigorre

- > Hébergement à la Résidence des Thermes avec petits déjeuners
- > Accès détente (2h) offert chaque jour au Spa thermal Aquensis

Stop Stress - Santé Mobilité - Quiétude*

TARIFS 2025

BASSE SAISON

MOYENNE SAISON

HAUTE SAISON

	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Séjour 2 pers. studio / T1	1 191€ / 1 258 €	1 298€ / 1 375 €	1 346 € / 1 442 €
Forfait single studio / T1	756 € / 823€	863 € / 940 €	911 € / 1 007 €

Dates des sessions Quiétude*

7-12 avril 2025

17- 22 novembre 2025

*Fermeture annuelle du spa Aquensis en juin 2025



5 bld Rolland Castells

65200 Bagnères de Bigorre

05 62 95 00 23

info@thermes-bagneres.com

www.thermes-bagneres.fr

Basse Saison

du 2 mars au 5 avril / du 9 nov au 30 nov.

Moyenne Saison

du 6 avril au 21 juin / du 28 sept. au 8 nov.

Haute Saison

du 22 juin au 27 sept.