

Qualité et éco-responsabilité



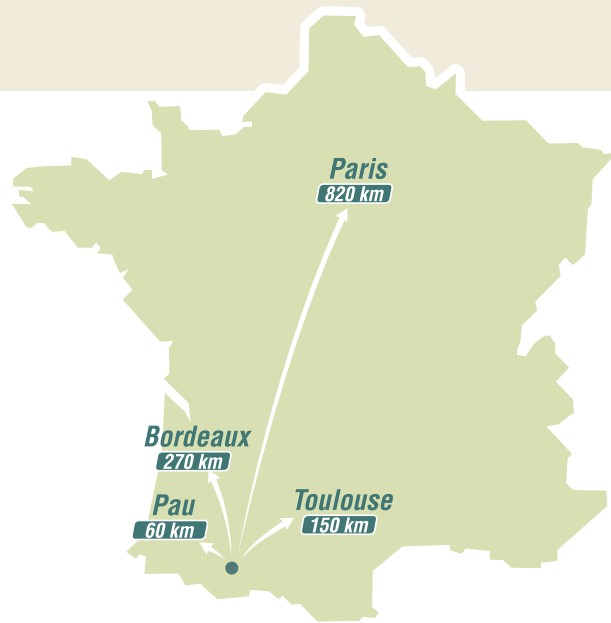
Aux Grands Thermes les eaux thermales sont extraites à une température de 50°C. Des contrôles bactériologiques réguliers permettent d'assurer le suivi qualitatif de la ressource hydrominérale.

Riches en oligo-éléments, calcium et magnésium, ces eaux sulfatées aux vertus antalgiques et myorelaxantes soulagent les affections Rhumatologiques, Psychosomatiques et des Voies Respiratoires.

Inscrit dans une démarche de développement durable, l'établissement est doté d'un système de chauffage par géothermie utilisant l'eau thermale et d'une unité très performante de recyclage de l'argile thermale par pasteurisation.



GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823



GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823

Etablissement agréé
pour toute cure prescrite en :

- **Rhumatologie**
- **Affections psychosomatiques**
- **Voies respiratoires**



Rhumatologie
Fibromyalgie

Affections psychosomatiques
Stress - Troubles du sommeil

Voies respiratoires/ORL

📍 Boulevard Rolland Castells - 65202 Bagnères de Bigorre cedex

☎ 05 62 95 00 23 ✉ info@thermes-bagneres.com

Accès :

🚆 Train TGV - Gare de Tarbes (Navette bus Tarbes / Bagnères de bigorre)

✈ Avion - Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées

🚗 Autoroute - A64



Possibilité de réserver sur
thermes-bagneres.fr

1er ÉTABLISSEMENT THERMAL DES HAUTES-PYRÉNÉES
www.thermes-bagneres.fr



SAISON THERMALE DE MARS À NOVEMBRE



RHUMATOLOGIE



Les techniques de soins :

Applications de boue :
(à usage unique)
Bains :
locaux, simples, aérobains,
avec douches en immersion.
Douches :
générale au jet, locale,
pénétrante
Etuves locales
Piscine avec douches en
immersion.

**Soins dispensés par un
kinésithérapeute :**
Massages sous l'eau.
Mobilisation en piscine.

EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

FIBRO J'AGIS : fibromyalgie
et syndromes algiques
PROTECT'DOS : mal de dos

Affections traitées :

Arthrose, dans toutes ses
localisations (arthrose vertébrale,
coxarthrose, gonarthrose, arthrose
des mains et des pieds...)
Sciaticques, cruralgies et névralgies
cervicobrachiales
Fibromyalgie

Rhumatismes inflammatoires :
en dehors de toute poussée
évolutive, spondylarthrite
ankylosante, polyarthrite
rhumatoïde...

Rhumatismes abarticulaires :
périarthrites, tendinites...

Séquelles de traumatismes :
fractures, luxations, et suites
post-chirurgicales, séquelles
d'interventions (prothèses
articulaires, hernies discales...).

Algodystrophies

Ostéoporose

**Syndromes douloureux articulaires
ou musculaires à majoration
psychosomatique :**
fibrosites, dorsolombalgies
fonctionnelles.

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Rhumatologie
+ Affections psychosomatiques
Rhumatologie
+ Voies respiratoires



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Les techniques de soins :

Bains :
bains avec douche ventrale,
mésothermaux, aérobains, et
douches en immersion.
Douche générale au jet,
piscine avec douches en
immersion. Piscine aqua détente.

**Soins dispensés par un
kinésithérapeute :**
Massages sous l'eau

EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

VOTRE MODULE OFFERT
(si vous êtes en affections PSY
1ere orientation) :

PSY+ : 2 entretiens psy
+ 1 relaxation

Ou

BONNE NUIT : 1 atelier
d'échanges + 1 yoga nidra
+ 1 marche

Affections traitées :

Stress, état dépressif,
angoisses, troubles anxieux
généralisés, surmenage.

Insomnie, syndromes
dépressifs et subdépressifs,
dystonie neurovégétative,
névroses anxieuses,
spasmophilie.

**Rhumatismes à majoration
psychosomatique** et arthrose
hyperalgique.

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Affections psychosomatiques
+ Rhumatologie

Affections psychosomatiques
+ Voies respiratoires



Programmes : Nuits sereines, Méno'PAUSE, Ma santé mentale

VOIES RESPIRATOIRES/ORL



Les techniques de soins :

Aérosols, bains et douches,
bain nasal à la pipette,
douches rétronasales, buvette,
gargarismes, pulvérisations
pharyngées, humages,
nébulisations.

**Soins dispensés par un
kinésithérapeute :**

Drainage postural, Rééducation
respiratoire

Soins effectués par un médecin
Douches pharyngiennes,
Insufflations tubotympaniques.

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Voies respiratoires
+ Rhumatologie

Voies respiratoires
+ Affections psychosomatiques

Affections traitées :

**Infections récurrentes
des voies respiratoires**
(angines, otites, sinusites,
rhinopharyngites,
bronchites, pneumopathies).

**Asthme, bronchite
chronique**

**Infections chroniques
allergiques des voies
aériennes supérieures**
(rhinites allergiques/
rhume des foins, sinusite et
rhinopharyngite allergique).

EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

INSPYR : réentraînement à l'effort et confort respiratoire